

# BIJ CIR REVALIDATIE WORD JE NIET 100% DE OUDE WEL 100% DE NIEUWE!



## DOET HET AL PIJN?

Een marathon lopen doet pijn. Veel pijn. Dat kan niet anders. Natuurlijk vanwege de afstand, maar ook omdat een marathonloper bewust zijn grenzen opzoekt. Je kunt een marathon alleen lopen wanneer je die grenzen kent, herkent en érkent. Maar een marathon lopen gaat ook over grenzen verleggen en beseffen dat een lichaam misschien meer aan kan dan aanvankelijk gedacht.

CIR revalidatie behandelt mensen met chronische pijn in programma's met een interdisciplinair team. We leren dat pijnklachten verschillende oorzaken kunnen hebben. Als cliënt krijg je inzicht in factoren die jouw klachten in stand houden. Je leert weer de regie over je eigen leven te nemen en daarmee ook over je klachten. Jij als cliënt staat centraal en we werken aan jouw eigen opgestelde doelen.

Voor elke cliënt is er een vast team professionals bij de behandeling betrokken. Voordat CIR revalidatie een behandeling start krijgt elke cliënt een screening. Hierin wordt door een fysiotherapeut, een psycholoog en een revalidatiearts in kaart gebracht welke zorg op dit moment het beste past bij de klachten die je

ervaart. Na deze screening hebben we een duidelijk beeld of een CIR revalidatie traject jou kan helpen.

Een marathonloper heeft een trainer nodig om zijn prestaties te kunnen leveren. Maar uiteindelijk doet hij het wel zelf. Zo werkt CIR revalidatie ook. We werken samen aan jouw gezondheid maar jij pakt de verantwoordelijkheid om jouw doelen te bereiken.

CIR revalidatie is een landelijke expertisecentrum voor mensen met chronische pijnklachten. Herken je je in bovenstaande dan ben je van harte welkom in één van onze vestigingen.

Wil je meer weten over de trajecten van CIR revalidatie kijk dan op [www.cir.nl](http://www.cir.nl), mail naar [info@cir.nl](mailto:info@cir.nl) of bel 020 - 210 40 00.

Ook voor chronisch vermoeidheid, burn-out en andere stress gerelateerde klachten kan je bij CIR revalidatie terecht!



**Amsterdam - Alkmaar - Zwolle - Arnhem - Eindhoven - Utrecht**